



Zusammenarbeit zwischen pb sports und „Herzpunkt“ Naturheilpraxis

Ab dem Freitag, 05. Dezember 2014 wird es eine Zusammenarbeit geben zwischen der pb sports Wohlen und der Naturheilpraxis „Herzpunkt“ Muri.

Weshalb eine Zusammenarbeit:

Peter Bättig, Inhaber der pb sports, hat in seiner langen Spitzensportzeit als Triathlet immer wieder kleine Beschwerden und Verletzungen erlebt. Immer wieder ging es zum Hausarzt oder/und Physiotherapie. Durch die Erfahrungen hat er gemerkt, dass es auch andere Möglichkeiten der Behandlung gibt, welche effizienter und auch nachhaltiger waren.

Nun möchte er diese Erfahrungen zusammen mit Martina Reimann, Inhaberin der Naturheilpraxis „Herzpunkt“ vertiefen und Sportlern, seien es Hobby- oder Wettkampfsportler, die Möglichkeit geben jeweils am Freitag, bei der pb sports, Zentralstrasse 2, 5610 Wohlen, ein unverbindliches Beratungsgespräch mit Martina Reimann anzubieten. In diesem Gespräch soll in Erfahrung gebracht werden, wo der Schmerz „drückt“, um danach eine geeignete Massnahme zu besprechen oder sogar bei Notfall/akutem Schmerz an Ort und Stelle eine Behandlung anzugehen.

Um was geht es:

Akupunktur geht von der Lebensenergie des Körpers aus (Qi), die auf definierten Leitbahnen beziehungsweise Meridianen zirkuliert und einen steuernden Einfluss auf alle Körperfunktionen hat.

Im Speziellen geht es um die Sport-Akupunktur. Diese Methode kann bei Schmerzen eingesetzt werden, welche durch einen gestörten und gestauten Energiefluss im Muskel, in den Sehnen und oder in den Bändern verursacht werden. Durch Punktieren der verletzten Stelle wird der Energiefluss ausgeglichen. Das gleiche Therapieziel hat auch die Moxibustion, kurz Moxa genannt, bei der Wärme eingesetzt wird, sowie das Schröpfen.

Wie helfen diese Methoden:

- durchblutungsfördernd, abschwellend, entspannend und regenerierend auf Gewebe und Muskulatur
- fördert das Zusammenspiel von Nerven, Sehnen, Muskeln, Bändern und Knochen
- beschleunigt den Heilungsverlauf nach Verletzungen jeglicher Art
- Sportverletzungen adäquat mittels Chinesischer Medizin behandeln – sei es bei einer aktuellen oder einer älteren Verletzung!
- Die Dauer der Rehabilitation durch gezielte Anwendungen effektiv verkürzen.

Unterstützend zu Akupunktur, Moxa und Schröpfen wird auch das Kinesio-Taping angewendet (unterstützt die Methoden der TCM in jeder Hinsicht). Dieses Tape ist heute im Sport schon fast nicht mehr wegzudenken. Diese genannten Methoden lindern den Schmerz sanft, schnell und nachhaltig; der Heilungsprozess wird effektiv gefördert.

Für leidenschaftliche Sportler ist eine lange Verletzungspause körperlich und mental schwierig zu handhaben. Sie wollen wieder schnell trainieren können. Im Gegensatz zur allgemeinen Sportmedizin.

Es würde uns freuen, Euch bei uns begrüßen zu dürfen, um Euch auf einem anderen Weg zu unterstützen und zu begleiten.

pb sports
Peter Bättig
Zentralstrasse 2
5610 Wohlen
056 611 08 88
www.pbsports.ch

Herzpunkt Naturheilpraxis
Martina Reimann
Kirchenfeldstrasse 6
5630 Muri
056 664 88 19
www.herzpunkt-praxis.ch