

Definitionen und Klassifikation der Blutdruckwerte gemäß der Deutschen Hochdruckliga:

	systolisch (mmHg)	diastolisch (mmHg)
optimal	< 120	< 80
normal	120-129	80-84
hochnormal	130-139	85-89
Hypertonie Grad 1	140-159	90-99
Hypertonie Grad 2	160-179	100-109
Hypertonie Grad 3	≥ 180	≥ 110
Isolierte systolische Hypertonie	≥ 140	< 90